

幼年消防クラブ防火パレード

11月13日（火）にかわうち保育園児による幼年消防クラブの防火パレードが行われました。

園児たちは、「わたしたちは、絶対に火遊びはしません。元気なよい子になります。」と誓いの言葉を述べた後、川内村役場前から消防署まで、歌に合わせて拍子木を打ちながら元気にパレードしました。

パレード終了後、川内出張所の前で村長や消防団長、浪江消防署長から、あいさつがあり、園児たちは、改めておおきな声で誓いました。



三瓶キサさんの100歳を祝福

11月4日（日）に下川内字北川原の三瓶キサさんが100歳の誕生日を迎え、賀寿の贈呈式が行われました。県知事賀寿を金木明相保健福祉事務所長から賀状と木杯が、村長から村の賀状と祝い金が贈られました。次に川内村老人クラブ連合会長秋元卓三さん、第7区行政区長佐久間正行さんからもお祝いが贈られました。さらに村長から「おめでとございます、復興に向けて村民にとっても嬉しいことです。」とあいさつがありました。

キサさんは震災後一時、避難生活を送っていましたが10月には帰村し、「長生きの秘訣は間食をせず、ぜいたくしない食生活」と元気に毎日を過ごしております。ひ孫さんから花束が贈れ、笑顔いっぱいの贈呈式でした。



秋深まる自然を満喫 うつくしま・みずウォーク2012 西郷大会

10月20日西郷村を会場にうつくしま・みずウォーク2012が開催されました。

村内からも参加し、大パノラマが楽しめる剣桂10キロコースを水辺の自然に触れながら秋深まる自然を満喫しました。



芸術文化団体活動再開目指して フラダンス講座開催

10月24日、秋元洋子さん（カプア・モキハナ川内サークル代表）のご協力のもと講師に館夏代先生をお招きし、フラダンス講座を開催しました。

基本のステップである「カホロ」など丁寧な指導が行われ、受講者は華麗で美しいステップを習得していました。

この講座を気に活動も活発に行われることを期待します。



大盛況だった「女性のつどい」

川内村婦人会主催による「女性のつどい」が11月4日（日）村コミュニティセンター大ホールで開催されました。

約100人の女性の皆さんが参加され、1年半ぶりの再会に喜びと懐かしさから「どこに居たの…」声を掛け合っていました。

ふるさと（さわやか 健やか 川内の里）を合唱後、猪狩社子婦人会長から3月11日に発生した大震災で富岡町の方々が川内に避難された時の炊き出しや原子力発電所事故に伴い川内の全村民が避難を余儀なくされたときの様子などを話され、参加者の中にはその当時のことを思い出し涙ぐむ人もいました。

その後、遠藤雄幸村長から「震災とこれからの川内」と題して復興に向けた課題などについての講話があり、



参加者もこれからの村づくりのお話に熱心に耳を傾けていました。

最後に田村市船引町在住の語り部・宗像文子さんの面白可笑しく語る民話に、皆さんの笑い声がホール一杯に響きわたりました。

お食事は久しぶりに再会する方も多く、話が尽きない様子で楽しい時間を過ごすなど「女性のつどい」は大盛況に終わることができました。

そば刈り用コンバインを 公売します

村では、そばや大豆などの刈り取りに使用していた、汎用コンバインを公売します。ご希望の方は、入札にご参加ください。

●売払物品

イセキコンバイン EC30CR

そばキット付き 平成14年導入型
現状で売り払います。

○公売の方法 一般競争入札

○現場説明の日時 平成24年12月14日（金）
午前9時30分～11時30分

○現場説明の場所 川内村役場東側車庫前

○入札の日時 平成24年12月19日（水）
午前9時

○入札の場所 川内村役場
2階大会議室



■問合せ 総務課財務係
☎0240-38-2111

元気に高齢者集結 !! 高齢者・婦人中央学級

健康で明るく生きがいのある人生を見いだすため、仲間づくりや、学習の成果を社会活動に生かすことを目的に11月6日、村民体育センターにおいて、高齢者・婦人中央学級も煮会を開催しました。



小学校・保育園 学習発表会・中学校清流祭

～スローガン～

小学校 みんなで力を合わせて元気と感動を伝えよう

中学校 The movie 記憶に残そう

11月2日、村コミュニティセンターで川内中学校清流祭が、11月3日、川内小学校で学習発表会が開催されました。学年ごとに歌やダンス、劇など学習の成果を披露しました。子供達の素晴らしい演技に、見に来ていた家族など会場からは、大きな拍手が送られました。

保育園



小学校



中学校清流会



第16回福島県高齢者 芸能発表大会開催



10月24日郡山市「ユラックス熱海」において、高齢者芸能発表大会が開催され、49組が舞踊や郷土芸能などを披露しました。

本村からは、老人クラブ女性部6名が出演し舞踊「刈千峠」を披露しました。

第16回福島県高齢者芸能発表大会開会式において、被災地者連へ全国老人クラブ連合会より「震災復興応援旗」の寄贈がありました。

連合会活動の折々に紹介し、老人クラブ活動推進に役立てていきたいと思います。

第66回福島県社会福祉大会 福島県知事感謝状授与

11月2日、福島県下の社会福祉関係者約1,200名参加のもと、第66回福島県社会福祉大会が二本松市において開催され、本村では、長年にわたる民生児童委員活動の功績が認められ、村民生委員協議会長であり主任児童委員である秋元良子さんが、福島県知事感謝状を授与されました。おめでとうございます。



第66回福島県社会福祉大会会場

善意のご寄付

次の方から、ご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。

*ご遺志金

- ・西山 郁子 様(沼田) 故西山 タエ様ご遺志
- ・遠藤 克雄 様(手古岡) 故遠藤 茂子様ご遺志
- ・遠藤 盛一 様(前谷地) 故遠藤 盛幸様ご遺志

*一般ご寄付 ・郡山市十貫河原の村越様(80歳男性)
貯金箱に3,681円入っておりました。ありがとうございました。

- ・望月威男様(田村市) (株)フタバ会長
- ・望月隆司様(田村市) (株)フタバ代表取締役

第3回 村老人クラブ連合会長杯 グランドゴルフ大会結果

会員の親睦と融和を深めながら、スポーツの振興と健康増進による生きがいづくりの推進を図ることを目的に、10月25日4



区グランドにおいて、49名の選手の参加のもと開催されました。

久しぶりに再会する顔ぶれに、懐かしんだりしながら、お互いの腕前を競い合いました。

大会結果は次のとおりです。(敬称は省略します。)

総 合：優 勝 川村房子 準優勝 市村みや子
第3位 三瓶福彦

男性部門：第1位 三瓶福彦 第2位 石川一夫
第3位 西山光熙 第4位 五十嵐安
第5位 渡辺一二

女性部門：第1位 川村房子 第2位 市村みや子
第3位 大和田キミヨ 第4位 井出珪子
第5位 渡辺トミ子

高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

身近な方との交流や仲間づくりや楽しい話し合いの機会を持つ、ふれあい・いきいきサロンの12月の予定についてご案内しますので、参加くださるようお願いいたします。対象地区の高齢者であれば、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

日時・場所

- | | |
|-----------|-------------------|
| 12月14日(金) | 7区集会所 |
| 午前10時 | 6区・7区高齢者対象 |
| 12月19日(水) | 五社の杜サポートセンター |
| 午前10時 | 5区及び宮渡仮設住宅入居高齢者対象 |

第10回川内村老人クラブ連合 会クオリティ大会結果



11月6日、村民体育センターにおいて、村内8クラブ約90名の選手が

参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。終了後、村公民館主催の婦人会による芋煮が同場所で振る舞われました。大会結果は次のとおりです。

【シングルの部】

優勝 福寿会
準優勝 西郷
第3位 緑寿会

【ダブルスの部】

優勝 第3区常葉会
準優勝 あたご寿会
第3位 7区長寿会

五社の杜サポートセンター開所



11月1日、下川内仮設住宅（宮渡）に併設して建設された中規模サポート拠点「五社の杜サポートセンター」において、開所式が行われました。村からの委託を受け村社協が管理運営するもので、総合相談、配食サービス等の生活支援、地域交流スペース（サロン）等の活用が見込まれます。また、当サポートセンターに生活支援相談員の猪狩裕見子と11月1日付で管理員として新規採用された畑山安彦の2名が配属されました。

開所時間は、午前8時30分～午後5時30分、月曜日から日曜日まで年中無休です。サロン活動も行っておりますので、お気軽に足を運んでみてください。

ひとやすみの会

月1回ひとやすみの会を開催しております。血圧測定や健康体操、茶話会などを行っておりますので、お気軽にご参加ください。

借り上げアパートにお住まいの皆様も、ぜひご参加ください。顔馴染みの方々と集ってみませんか？

場所・日程 12月12日（水）

若宮前20仮設集会所

時間 午前10時～11時30分まで

■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）

☎0240-38-2941

甲状腺についての講演会・相談会

お子さんの甲状腺に関して心配されている保護者の方も多いと思います。そこで、村では甲状腺についての講演会と相談会を開催いたします。昨年度実施した「甲状腺検査」についてや、検査結果の見方、甲状腺と甲状腺がん等に関して、専門の医師が分かりやすく説明いたします。ぜひ保護者の方はご参加ください。

日 程 12月26日（水）

時間・場所 午前9時～11時まで

ゆふね 保健指導室

午後2時～4時まで

南一丁目サポートセンター

■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）

☎0240-38-2941



2941

■問合せ

保健福祉課（ゆふね内）☎0240-38-

持ち物

タオル1枚・水分補給のための飲み物

対象

65歳以上の方ならどなたでも

時間

午後1時20分～3時

21日（金）

若宮前20仮設集会所 12月

場所・日程

南一丁目サポートセンター 12月10日（月）、

さい。

いの皆様も、ぜひご参加ください。

借り上げアパートにお住まいの皆様も、ぜひご参加ください。

いと体を動かしませんか？

めに、みんなで楽しくワイワイ

いつまでも元気で過ごすた

教室を実施しています。

だき、転倒予防等の介護予防

太田熱海病院の支援をいた

いきいき教室

川内村の内部被ばく検査の結果について(ひらた中央病院)

2011年11月から2012年9月まで、ひらた中央病院にて検査を受けた川内村村民384名(男女比9:11)の内部被ばく検査の結果を公表いたします。

(文責 公益財団法人 震災復興支援放射能対策研究所)

●Cs137の検出について

- ・通年でのCs137の検出率は12.7%
- ・最大値は21.8Bq/kg
- ・預託実効線量は0.25mSv

※預託実効線量は、全員で1mSvを下回っていました。
今回の結果は、他の福島県内で行われている内部被ばく検査結果と大きな差はありません。

●居住地による内部被ばくの違いについて

・「帰村されている方」、「未帰村の方」、「往復されている方」、それぞれの内部被ばく量は、「帰村された方」の内部被ばくはやや高い傾向にあったものの、3群間での明らかな差はみられませんでした。

※検査時期や年齢による影響が大きいと考えられます。

●帰村されている方

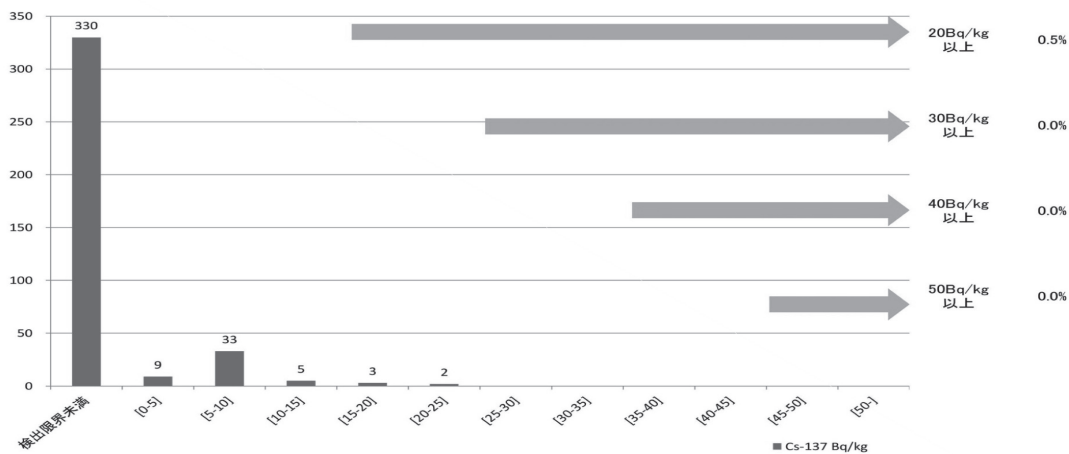
地元産の食品摂取をされている方の比率が高く、村では今後も、内部被ばくの主要経路である汚染食品の摂取を避けるため、継続的な食品検査が必要と考えられます。

【注1】検出限界はCs134、137ともに300Bq/bodyです。

■問合せ 保健福祉課(ゆふね内)

☎0240-38-2941

ひらた中央病院で計測したセシウム137体内放射線量別被検者数
2011年11月5日～2012年9月25日施行 CANBERRA社製 FASTSCAN2251
川内村村民対象(n=382)



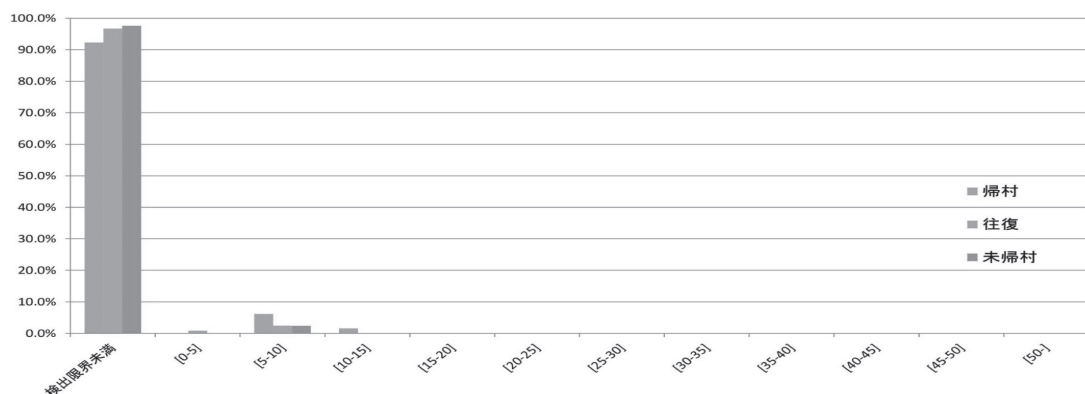
137Cs (Bq/kg)											
検出限界未満	[0-5]	[5-10]	[10-15]	[15-20]	[20-25]	[25-30]	[30-35]	[35-40]	[40-45]	[45-50]	[50-]
330	9	33	5	3	2	0	0	0	0	0	0
86.4%	2.4%	8.6%	1.3%	0.8%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※2012年3月1日以前は更衣無で検査を実施

公益財団法人 震災復興支援放射能対策研究所

ひらた中央病院で計測した川内村村民 セシウム137体内放射線量 検出率 比較

帰村者(n=65)
往復者(n=122)
未帰村者(n=42)



137Cs (Bq/kg)												
帰村	検出限界未満	[0-5]	[5-10]	[10-15]	[15-20]	[20-25]	[25-30]	[30-35]	[35-40]	[40-45]	[45-50]	[50-]
92.3%	0.0%	6.2%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
往復	96.7%	0.8%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
未帰村	97.6%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

公益財団法人 震災復興支援放射能対策研究所

きょうだい通信



里山調査の様子

京都はそろそろ紅葉のシーズンに入り、この原稿を書いているのは11月初旬です。ガイドブック片手に街を歩く人が増えてきました。

今月は、「里山調査」の岡田直紀先生（京都大学地球環境学堂）にお話を聞きました。岡田先生は学生を連れて数週間に一回は川内をおとずれて植物、雨水や土壌に残っている放射線量（セシウム137）を調べています。葉、水、土を採取して生活環境である農地や森林に残っている放射線量を調査しているので、森や畑で岡田先生を見かけたという方もいるかもしれません。

それではこれまでの「里山調査」から分かったことをお知らせします。

- ・山菜、野生きのこ類はまだ放射線量が高いのであるべく食べないようにしてください。
- ・野菜などの畑栽培は落ち葉といった堆肥を使わず、化学肥料にカリウムを多めに入れてください（野菜へのセシウムの移行が少なくなります）。
- ・水は今まで通り、飲んでも大丈夫です（セシウムの量は機械で測定できない）。

次はフィルムバッジについてのお知らせです。11月下旬に新しいフィルムバッジをお届けしています。バッジは12月から新しいものに付け替えてください。

- ・今回お送りしたバッジの着用は来年2月末までの3ヶ月間となります。
- ・10・11月に着用されたバッジは、移動記録と一緒にミドリ安全に返送してください。
- ・新たにバッジを希望される方は以下にご連絡ください。

連絡先 京都大学医学研究科 環境衛生学分野 山倉
☎ # 075-753-4456

さて、とうとう師走です。みなさまよい年末・年始をお迎えください。

2013年1月に「きょうだい通信」でまたお会いします。

（京都大学 岩隈美穂）

愛育文庫のご案内

今月のおすすめ絵本は



ゆふね待合室わきに、絵本、紙芝居、ビデオをおいています。貸し出しを行っておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。



転倒予防教室のご案内

作業療法士の支援をいただき、転倒予防教室を開催しております。転倒予防のための運動やレクリエーション、認知症予防のための小物作りなどを行いますので、お気軽にご参加ください。

皆さんの身近な集会所での実施となります。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

12月2日	3区山村活性化支援センター	午前10時～11時30分まで
	1区集会所	午後1時30分～3時まで
12月23日	西山集会所	午前10時～11時30分まで
	五社の杜サポートセンター	午後1時30分～3時まで

対 象 65歳以上の方ならどなたでも

持ち物 タオル1枚・水分補給のための飲み物

■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）

☎ 0240-38-2941

県外に避難している方の 健診について

県外に避難している方を対象に、11月頃、「日本
予防医学協会」から健診の案内が届いているかと思
います。検査を希望される方はお早めに申し込みく
ださい。

※10月現在の避難先の住所に送付しておりますの
で、現在の避難先との相違がある場合があります。
ご了承ください。

■対象者

国民健康保険加入者の方（40歳以上）
後期高齢者医療加入者の方（75歳以上）
がん検診対象者の方
40歳以上…胸部レントゲン、胃がん検診、
大腸がん検診、乳がん検診
20歳以上…子宮がん検診

■問合せ 保健福祉課（ゆふね内）

☎0240-38-2941まで

休日当番医（12月）

当番医は変更になる場合があります。事前に電話連絡のうえ受診するようお願いします。

●田村方面休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
2日	春山医院	内科・小児科・婦人科	三春町字荒町138	0247-62-3239
9日	中央通りクリニックやない	内科・皮膚科	田村市船引町東部台3-108	0247-81-2662
16日	かみや内科クリニック	内科・小児科	小野町大字小野新町字宿ノ後33	0247-72-3212
23日	大久保クリニック	心療内科・精神科・神経科・他	田村市船引町船引字扇田211	0247-82-2555
24日	せんざき医院	内科・外科・整形外科・他	三春町字大町32 みはる壱番館1階	0247-61-2777
29日	青山医院	内科・外科・他	田村市常葉町常葉字荒町48	0247-77-2015
30日	石塚医院	内科・小児科	小野町大字小野新町字品ノ木123	0247-72-2161
31日	遠藤医院	内科・婦人科	田村市船引町門沢字直道338	0247-85-2016

●郡山市休日当番医

日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
2日	すみこしこどもクリニック	小児科	本町二丁目11-7	024-935-5000
	おおた呼吸器クリニック	呼吸器科・内科	富田町字上田向13-3	024-991-0515
	三央医院	泌尿器科・皮膚科	土瓜一丁目185	024-952-5700
9日	さかい小児科クリニック	小児科	喜久田町字上田向2-2	024-921-2216
	桑島医院	内科・外科	中田町柳橋字町521	024-973-2210
	大町眼科クリニック	眼科	大町一丁目1-1	024-931-0765
16日	久留米小児科皮フ科医院	小児科・皮膚科	久留米四丁目199-2	024-947-0022
	さかえ内科クリニック	内科・循環器科・呼吸器科・他	横塚二丁目15-6	024-941-2202
	ひさこファミリークリニック	婦人科	中ノ目一丁目26-2	024-952-4415
23日	渡辺美佳子こどもクリニック	小児科	富田町字下亀田1-35	024-927-8622
	佐藤胃腸科外科病院	内科・外科	図景一丁目4-6	024-922-3800
	鈴木産婦人科医院	産婦人科・内科	大槻町字仁池向9-23	024-946-1363
24日	おおがチャイルドクリニック	小児科・アレルギー科	大槻町字土瓜204-75	024-962-0600
	津田循環器内科医院	内科	久留米六丁目45-6	024-946-3883
	すずきクリニック	泌尿器科	富久山町久保田字伊賀河原12	024-925-0860
30日	いいもり子ども医院	小児科	富久山町久保田字伊賀河原3	024-990-1241
	スズキ胃腸科内科クリニック	内科・胃腸科・小児科	田村町金屋字漆保19-1	024-943-8006
	さとう眼科クリニック	眼科	長者一丁目2-10	024-925-3820
31日	おおのこどもクリニック	小児科	字賀庄54-1	024-937-3775
	あさかストレスクリニック	心療内科・内科	安積三丁目341	024-937-6101
	日和田整形痛みのクリニック	整形外科・外科	日和田町字南原2-54	024-958-2100

村民憲章

- 一、きまりを守り明るい川内をつくりましょう。
- 一、心を合わせ、楽しい川内をつくりましょう。
- 一、自然を愛し、住みよい川内をつくりましょう。
- 一、健康で、仕事に励む川内をつくりましょう。
- 一、文化を高め、心豊かな川内をつくりましょう。

(昭和57年1月14日制定)



村章

川内村の「カ」「ワ」の文字を図案化したもので、村民の融和と団結を表し、村勢の着実な前進を象徴しています。

(昭和53年4月制定)

国保診療所より

内科・歯科休診と 専門医診療日のお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、下記のとおり休診にさせていただきますのでご了承ください。また、専門医による診療も予定しておりますので、希望の方はご来所ください。

内科休診	12月3日(月) 終日(富岡町大玉仮設診療所勤務)
	10日(月) 終日(富岡町大玉仮設診療所勤務)
専門医診療日	17日(月) 終日(富岡町大玉仮設診療所勤務)
	27日(木) 終日(往診・専門医診療のため)
歯科休診	28日(金) 終日(レセプト請求事務のため)
	12月5日(水) 午前(専門医診療のため)
専門医診療日	○整形外科診療日 12月3日(月)、17日(月) 午前のみ
	○眼科診療日 12月5日(水) 午前のみ
	○内視鏡検査日 12月27日(木) 午前のみ ※要予約制
	○心療内科診療日 12月27日(木) 午後のみ

※上記「休診」と「専門医診療日」は、予定ですので変更する場合もありますのであらかじめご了承ください。変更の場合、診療所の受付や診療バスに「お知らせ」を掲示し、防災無線などでお知らせいたします。

川内村交流サロン(いわき)のご案内

交流サロンを開催しております。いわき市にお住まいの方であればどなたでも参加できます。

みなさんでお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、レクリエーションなどを通して、心と体のリフレッシュをしませんか？

これまで会えなかった方との再開、そして新たな出会いの場となりますよう、お問い合わせの上ぜひご参加ください。

開催日：平成24年12月18日(毎月第3火曜日)

時 間：午後1時30分～3時

場 所：ショッピングセンターリスポ 2階

(住所) いわき市小名浜蛭川南5-6

(電話) 0246-92-4298

内 容：茶話会、健康に関する講話、体操、その他創作活動など

参加費：無料

送 迎：無料(送迎ボランティアの協力により、小名浜地区にお住まいの方のみ、10名程度まで。希望される方は下記まで事前申込みをお願いします)

連絡先：相双保健福祉事務所いわき出張所

(住所) いわき市平字梅本15番地

(電話) 0246-24-6118

※サロンの開催にあたっては、NPO法人ザ・ピープル様のご協力をいただいております。

あしあと

今年も最後の月になりました。選挙に忘年会、クリスマス、大晦日と予定がはいっています。28日で仕事納めとなりますが、パタパタしないようスケジュールを調整して無事に新しい年を迎えたいところです。2012年の広報誌も皆様のご協力をいただき発行することができましてありがとうございます。
財務係佐久間

戸籍の窓に掲載を希望しない方は住民課住民係へ申し出てください。
※なお、川内村に住居登録されていない方でも掲載を希望する方は事前に住民課に申し出てください。

氏 名	おかあさん	出生日	住所
秋元 陽向	真実	平24・10・17	中島
遠藤 盛幸	茂子	84歳	手古岡
遠藤 盛幸	茂子	79歳	前谷地

★おくやみ申し上げます。(死亡届は7日以内です)

☆おめでどうございます。(出生届は14日以内です)



12

師走(しわす)
DECEMBER



火の用心

くらしのカレンダー

今月の主な行事・休日

23日(祝) 天皇誕生日
24日(月) 振替休日
25日(火) クリスマス
28日(金) 仕事納め
31日(月) 大晦日

燃えるごみ
毎週火金曜日

資源ごみ
毎週水曜日
プラ・ペット・バック類

燃えないごみ
ビン類・カン類・不燃物

日	月	火	水	木	金	土
						1 先負
2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
転倒予防教室 AM:3区 PM:1区 東電窓口郡山南	内科休診 AM:整形外科	東電窓口若宮前 燃えるごみ	はつらつ教室(ゆふね) AM:内科休診 AM:眼科診療 東電窓口稲川原 プラ・ペット	東電窓口川内 燃えるごみ		
9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 大安	14 赤口	15 先勝
	内科休診 いきいき教室 (あさかの杜ゆふね) 東電窓口郡山南・四倉	はつらつ教室 (ゆふね) 燃えるごみ	ひとやすみの会 (若宮前) 東電窓口稲川原 プラ・ペット	東電窓口若宮前 不燃ごみ	ふれあいサロン 7区集会所 燃えるごみ	
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引
衆議院議員 総選挙	内科休診 AM:整形外科 東電窓口郡山南 粗大ごみ	はつらつ教室 (ゆふね) 東電窓口四倉 燃えるごみ	心配ごと相談 (ゆふね) ふれあいサロン 五社の杜 プラ・ペット	東電窓口川内 カン	いきいき教室 (若宮前) 燃えるごみ	
23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負
天皇誕生日 転倒予防教室 AM:西山 PM:五社の杜	振替休日	クリスマス はつらつ教室 (ゆふね) 東電窓口郡山南 燃えるごみ	甲状腺相談会 東電窓口稲川原 プラ・ペット	内科休診 PM:心療内科 東電窓口若宮前 ビン	仕事納め 内科・歯科休診 燃えるごみ	
30 仏滅	31 大安					
	大晦日 内科休診					

東電窓口の時間・場所は12ページの「12月の賠償金請求に関する東京電力㈱相談窓口の開設」をご覧ください。